ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Comunidad de cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Corazón Inmaculado de María

1.2 Localidad: N/A

2. Linea: Lenguajes para la identidad

2.1. Fecha de Ejecución:

1	4	2025	al	30	4	2025

2.2. Nombre del encuentro: RecreArte, Desafiandote, Celebra la vida.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Gina Liced Morales Lara y Patricia Nuñez.

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
Favorecer la interacción social de las personas mayores de la Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María teniendo en cuenta sus gustos e intereses por medio de actividades culturales, artísticas, lúdico recreativas y de estimulación cognitiva que promuevan el mantenimiento de sus habilidades.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
* Promover la participación de las personas mayores en actividades de recreación, esparcimiento y socialización por medio de la música y danza, a la vez que se favorece la interaccion y vínculos afectivos entre pares.
** Promover el mantenimiento de habilidades y nivel de interaccion de las personas mayores por medio de la participación en actividades lúdico recreativas, culturales, de artes plásticas y literatura.
*** Promover el disfrute y gozo de las personas mayores mediante la conmemoración de festividades en la comunidad de cuidado y actividades extramurales de arte y cultura.

3.3. METODOLOGÍA	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	En el mes de abril se realizaron las siguientes actividades:
	RecreArte:
	Actividad que se desarrolla en el salón de taller, previo al inicio de la actividad se organizan los espacios con los materiales y equipos necesarios, se ubican las mesas de tal forma que queden en grupos teniendo en cuenta la tarea a desarrollar. Se convoca a las personas mayores de manera individualizada, se brinda acompañamiento para desplazarse a los diferentes espacios. Hay algunas personas que ya reconocen los horarios de taller y llegan por sí solas al salón. El taller de desarrollo en las siguientes fechas 1,2,7,8,9,10,14,15,16,21,23,25,28 y 30 de abril.
	11/04/2025 Desafiandote: En horario de 9:40 a 10:40 am.
	Actividad que se desarrolla en el salón de actividades, se organizan las mesas de tal manera que las personas mayores pueden sentarse en grupo y compartir el espacio. Se realiza la convocatoria a todas las personas mayores, durante la activi-dad se brinda acompañamiento y apoyo para aquellas personas que tienen dificultad para identificar los números y/o presentan alteración visual. Una vez las personas mayores se encuentran sentadas se reparten los cartones, se explican las reglas y se informa que el primer juego se hará cartón lleno y el segundo formando la letra L.
	23/04/2025 Desafiandote: En horario de 10:00 a 11:00 am.
	Se empieza con la organización del salón donde se va a realizar la actividad, se traen los materiales a utilizar, se invitan a las personas mayores a participar de la actividad y se van organizando en las mesas, se les explica que se va a trabajar motricidad fina por medio de plastilina, encajables y enhebrar lana, seguidamente se continúa con la actividad donde se les da un saludo a todos los participantes y se armoniza con música.
	28/04/2025 Celebra la vida:
	Actividad que se desarrolla en el salón de actividades, en primer lugar se organiza el espacio y se decora con la temática de cumpleaños de festival Vallenato, Se organizó a las personas mayores de tal manera que todos tuvieran visibilidad a las presentaciones de canto y baile que se iban a realizar, se organizó el stand con el pastel y el afiche de cumpleaños y se ubicaron sillas para que allí se sentarán las personas que cumplieron años en el mes de abril, a cada cumpleañero se le

	entregó un banderín con el número de años que tenían y un sombrero volteado. Se inició la actividad con un saludo de bienvenida, se dio a conocer la temática y se llamó uno por uno a los cumpleañeros para que se fueran ubicando en el lugar y se hizo una breve reseña del lugar de nacimiento y la fecha, Algunas personas mayores lograban recordar y contar un poco más de su historia.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**RecreArte:** Al iniciar las sesiones se entrega a las personas mayores los materiales y se les explica personalmente la tarea que va a desarrollar en el día, se brinda acompañamiento permanente, las personas mayores ya reconocen su espacio del taller y las actividades que desarrollan. Durante el mes de abril en el taller se realizan terminados de arte country y se realizaron trabajos o actividades de motricidad fina, dando instrucciones a cada persona mayor de llenar unas plantillas de dibujo con bolitas de plastilina, las cuales cada persona mayor debía hacerlas y ponerlas en cada uno de los dibujos así mismo ellos escogieron el color de acuerdo a su gustos. **11/04/2025 Desafiandote:** Se inicia el juego poniendo todas las balotas dentro de la balotera, se revuelve y se empiezan a sacar las balotas una a una, debido a los niveles bajos de atención y dificultades auditivas se repiten los números y las letras tres veces, en las mesas hay una persona del talento humano encargada de revisar que las personas mayores doblen los tarjetones o tapen los números. El juego no termina cuando la primera persona grita bingo, sino que se da continuidad para que todos puedan ganar. Se realizan los dos juegos de bingo consecutivos y se brindan los apoyos necesarios. **23/04/2025 Desafiandote:** Se continua con la actividad y se realiza un calentamiento previo por medio de movilizaciones articulares en dedos de las manos, en muñecas y estiramientos musculares sostenidos de manera bilateral, luego se les pregunta a las personas mayores en que les gustaría participar de las diferentes opciones, cuando las personas mayores ya deciden en que participar, se les hace entrega de los materiales a utilizar, se les explica el paso a paso a realizar: los de plastilina inicia ablandando el material, seguidamente se les esconde dentro de la plastilina unos granos y las personas mayores deben encontrar todos los granos insertados dentro de la plastilina y cuando finalizan se les pide que deben sacar 10 porciones, luego convertirlas en forma redonda y finalmente con cada dedo de la mano deben oprimir la plastilina y comentar con cual dedo se les presento mayor dificultad a realizar el ejercicio; las personas mayores que trabajaron con los encajables debían inserta en un cordón unas chaquiras de diferentes colores, contar cuantas lograban insertar y luego debían sacarlas nuevamente con solo la ayuda de dos dedos de las manos generando la pinza; las personas mayores que trabajaron con enhebrar la lana debían hacerlo en forma de ziczac, luego debían volver a retirar la lana con la ayuda de dos dedos de la mano dominante generando la pinza. Se trabajó todo con el fin de promover la motricidad fina y la concentración. **28/04/2025 Celebra la vida:** Una vez todos ubicados se dieron unas palabras a los cumpleañeros por parte del talento humano y algunos pares, se contó con el acompañamiento de la escuela de auxiliares de enfermería los cuales hicieron dos presentaciones de baile enmarcadas en la temática del Festival Vallenato. El talento humano que estaba a cargo de la actividad también realizó una presentación para las personas mayores y se hicieron tres presentaciones de karaoke con canciones vallenatas del gusto de las personas mayores, durante estas presentaciones se repartieron instrumentos musicales, los cuales las personas mayores podían ir tocando al son de la música.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**RecreArte:** Se da con anticipación el aviso de que la actividad está por terminar, para que las personas mayores se vayan preparando, vayan finalizando las tareas y entregando los materiales. Al entregar se va haciendo retroalimentación de las tareas realizadas en el día. **11/04/2025 Desafiandote:** Una vez que se finaliza el juego, se entregan los premios y se hace el reconocimiento a aquellos que tuvieron la suerte de terminar en primero, segundo y tercer lugar. se explica la importancia de integrarse en este tipo de actividades que promueven las habilidades cognitivas, y sociales, Las personas mayores refieren gusto por este juego y manifiestan que debería debería realizarse de manera más seguida. **23/04/2025 Desafiandote:** Por último, se les pregunta a las personas mayores que les pareció la actividad y si fue de su agrado. Se organizan los participantes donde ellos desean estar y se organizan los materiales a utilizar. **28/04/2025 Celebra la vida:** Para el cierre, se prendieron las velas en el pastel y se cantó la canción de cumpleaños con todas las personas asistentes, y se procedió a repartir el pastel para todos. Una vez terminado, se realizó el cierre agradeciendo a todos por la asistencia y felicitando una vez más a los cumpleañeros del mes de abril, se organizó el espacio y se dejó todo en orden.

3.4.RECURSOS

Materiales	Recursos Humanos
Bafles	Adultos mayores
Consola de sonido	Talleristas
Microfono	Terapeuta ocupacional

Portatil	Fisioterapeuta
Juegos de mesa y de encajar.	
Tijeras	
Decoración de cumpleaños	
Colbon	
Memoria USB	
Colores, marcadores	
Material de taller.	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

RecreArte:

Al taller se vinculan 20 personas mayores, las cuales han generado adherencia al proceso, se sienten parte del taller y se identifican como tal ante sus demás pares, se evidencia fortalecimiento de la causalidad personal, por medio de este también se favorecen las habilidades cognitivas, de comunicación, percepción visual y motoras finas, a la vez que se los hábitos ocupacionales. Las personas mayores se han mantenido atentas y son muy receptivas con las instituciones dadas por las talleristas; Don Luis Alvarez por su condición de salud no ha podido volver al taller pero el trabajo que el viene realizando queda pendiente para que lo termine, Héctor López su asistencia es intermitente y la señora María Elena Guzmán inició este mes en tejido crochet.

11/04/2025 Desafiandote:

En la actividad se vincularon 38 personas mayores las cuales se muestran entusiasmadas, siguen las indicaciones y logran finalizar la actividad. Se logra que las personas mayores se integren al juego de bingo, sigan las reglas y se mantengan pendientes de los números y letras que se van indicando, se evidencia que este juego permite que las personas mayores cambien su estado de ánimo, mostrándose más contentos, se integran con otros pares y se crea la dinámica de competencia, al final se comparten los premios a los ganadores.

23/04/2025 Desafiandote:

Durante la actividad participaron 20 personas mayores, donde se logró que los participantes decidan hacer lo que más les guste, cumplir con los objetivos propuestos desde el inicio de la actividad para promover la motricidad fina por medio de diferentes ejercicios y la concentración, durante la actividad se evidenció que las personas mayores se sintieron muy agradables con lo realizado ya que pudieron completar todo lo indicado por los profesionales.

28/04/2025 Celebra la vida:

En la actividad se vincularon 92 personas mayores, la mayoría se mostraron contentas con la temática, participaron por medio del canto y el uso de instrumentos musicales, todos los cumpleañeros compartieron un espacio de alegría y de festejo, algunos verbalizaron su agradecimiento por celebrar un año más de vida y manifestaban que nunca habían tenido una fiesta de cumpleaños. Estos espacios permiten que las personas mayores puedan compartir y celebrar la vida. Las personas mayores con menor nivel de funcionalidad, se mantuvieron como observadoras disfrutando de la música y el canto y disfrutaron también del postre.

RecreArte

ANA MARIA NINFA SUAREZ C.C. 20066872	Ana Suarez

Desafiándote

CONSUELO PULGARIN BAQUERO C.C 41660344	Consuelo P.

Desafiándote

ANA CELIA GUERRERO C.C 24068226	NO Firma

Celebra la vida

ANA SILVIA MARROQUIN CC. 41313301	Ana Silvia Marroquin

Fecha de evaluación del encuentro: 30/04/2025

Nombre del profesional que evalúa: Gina Liced Morales Y Patricia Nuñez. Lara

Cordinadora de la comunidad de cuidado. Hna. Anabelly Cadena Hna. Anabelly Cadena

LENGUAJES PARA LA IDENTIDAD

Recrearte:













11/04/2025 Desafiándote:





23/04/2025 Desafiándote:





28/04/2025 Celebra la vida:



